



МЕТОДИКИ ПРИМЕНЕНИЯ КОРРЕКТОРОВ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ Прокачки



Не имеет аналогов

Для всей семьи

Всегда под рукой



Коллекционная серия КФС создана для тех, кто по достоинству оценил возможности Корректоров функционального состояния и хочет идти дальше в своем оздоровлении, омоложении и духовном совершенствовании.

Именно для вас, верных почитателей нашей продукции, мы представляем с определенной периодичностью Коллекционные КФС, которые выпускаются только один раз, и приобрести их можно в ограниченный период времени, в ходе Акций.

Уникальные Коллекционные КФС – ваши помощники в решении многочисленных вопросов оздоровления, профилактики и повышения уровня энергии!

О выходе новых Коллекционных КФС узнавайте у Партнеров Компании, а также в интернет-ресурсах «Центр Регион» – на сайте www.центр-регион.рф и на страницах в соцсетях.

ВВЕДЕНИЕ

Корректоры функционального состояния существуют на рынке с 2008 года, с момента основания Компании «Центр Регион».

Устройство имеет все необходимые регистрационные и сертификационные документы: регистрационное удостоверение, декларацию о соответствии и патенты (более детально ознакомиться с документами вы можете на сайте Компании www.центр-регион.рф).

Компания выпускает следующие серии КФС:

- «Синяя» серия «БАЗОВАЯ». Именно с нее рекомендуется начинать применение КФС
- «Зеленая» серия «МЕСТА СИЛЫ»
- «Сиреневая» серия «КОСМОЭНЕРГЕТИКА»
- «Золотая» серия «КОСМИЧЕСКАЯ ТЕУРГИЯ «МАЙЯ»
- Эксклюзивные КФС
- Коллекционные КФС

Основная задача Корректоров – повышение качества жизни человека, путём улучшения его физического, энергетического и психоэмоционального состояния.

Вторым по значимости фактором для получения данных результатов является проведение ежедневных прокачек* с помощью КФС.

Именно благодаря регулярным прокачкам процесс оздоровления и, как следствие, омоложения организма ускоряется в разы.

Применение КФС, а именно употребление структурированной на КФС воды в необходимом количестве и регулярные прокачки, является залогом прекрасного самочувствия и активного долголетия!

А также важно помнить, что КФС помогут вам нейтрализовать большую часть негативных факторов, провоцирующих преждевременное старение.

Для получения максимального эффекта необходимо применять КФС в соответствии с системой:

- Ежедневно выпивать структурированную на любом КФС воду, исходя из объёма 30 мл на 1 кг веса (это физиологическая норма, рекомендованная Всемирной организацией здравоохранения)
- Ежедневно делать прокачки

- Носить КФС по центру тела или на месте, которое беспокоит. Желательно каждый 1-2 часа менять местоположение КФС на теле, перекаладывая с места на место
- Принимать душ или ванну со структурированной на КФС водой. Ванны принимаются 2-3 раза в неделю, можно ежедневно, при комфортной температуре воды 37-40 °С в течение 10 минут
- Во время приема пищи использовать КФС как подставку под посуду, в которой находится принимаемая еда и различные жидкости – вода, чай, кофе, домашние и магазинные напитки, соусы, маринады, алкоголь

Перед вами сборник прокачек, грамотно разработанных и успешно опробованных на практике врачами, лекторами Компании и благодарными потребителями КФС. Люди во всём мире улучшают самочувствие, повышают качество жизни и реализуют планы, благодаря активному применению Корректоров функционального состояния.

Для выполнения прокачек можно применять любые КФС, которые у вас в наличии. Допускается использование устройств разных серий. Некоторые виды прокачек требуют применения определённых Корректоров.

Во время прокачек ВАЖНО:

- Соблюдать питьевой режим (до прокачки рекомендуется выпивать 1-2 стакана структурированной воды, во время прокачки тоже необходимо пить воду)
- Выполнять процедуры регулярно
- Иметь позитивный настрой

Уверены, эти рекомендации помогут вам прийти к здоровью и успеху!

ПРОКАЧКИ – ВТОРОЙ ПО ВАЖНОСТИ КОМПОНЕНТ ПОСЛЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ СТРУКТУРИРОВАННОЙ ВОДЫ ПРИ ПРИМЕНЕНИИ КФС.

* Прокачка (в контексте данной брошюры) – это процедура применения КФС по определенной технологии, чаще всего прикладывая КФС на определенные части тела, в определенной последовательности, на определенный промежуток времени. Цель прокачки – ускорить процесс оздоровления и омоложения организма, давая активный энерго-информационный импульс организму.

ДЛЯ АКТИВИЗАЦИИ ВСЕХ ПРОЦЕССОВ В ОРГАНИЗМЕ И УСИЛЕНИЯ ЭФФЕКТА ДЕЙСТВИЯ КФС НЕОБХОДИМО ЕЖЕДНЕВНО ДЕЛАТЬ ПРОКАЧКИ, МИНИМУМ – КОСТНОЙ И СОСУДИСТОЙ СИСТЕМ, ПОЗВОНОЧНИКА И ВСЕХ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ ЦЕНТРОВ. ПРИ ЭТОМ МОЖНО ПРИМЕНЯТЬ ЛЮБЫЕ КОРРЕКТОРЫ.



ПРОКАЧКА ОДНИМ КФС

Если у вас есть только один КФС, то прокачка будет не очень эффективной, но делать ее все-таки необходимо.



1-Й СПОСОБ

Потребуется помощь еще одного человека. Необходимо лечь или встать таким образом, чтобы позвоночник был прямым. Ваш помощник должен медленно вести Корректором вдоль спины по позвоночнику, останавливаясь по 1-2 минуты на проекциях энергетических центров.

Начинать нужно с копчиковой зоны и заканчивать первым шейным позвонком. Затем самому взять КФС в руки, как при молитве, и вести также медленно снизу вверх вдоль энергетических центров, заканчивая уровнем «третьего глаза».

2-Й СПОСОБ

Если нет помощников, можно посидеть 5 минут, положив КФС под копчик, потом переложить на 7-й шейный позвонок на 5 минут.

3-Й СПОСОБ

Берёте КФС в свои ладони и вращаете, как будто намыливаете руки, также можете водить по рукам, ногам и телу, будто намыливаетесь. Особое внимание уделите ладоням и стопам.

Пред тем как «намыливаться» КФС, сделайте самомассаж похлопываниями всего тела обеими руками (ладонь сложите так, как показано на рисунке).



ПРОКАЧКА КОСТНОЙ И СОСУДИСТОЙ СИСТЕМ (КРЕСТОВАЯ ИЛИ ПЕРЕКРЁСТНАЯ ПРОКАЧКА)

Эта прокачка необходима всем, её нужно делать каждый день. Во время процедуры прокачивается весь опорно-двигательный аппарат, нервная, иммунная, сердечно-сосудистая, лимфодренажная, эндокринная системы, водно-электролитный баланс и общий обмен веществ. Для усиления эффекта, если есть такая возможность, делайте крестовую прокачку на улице босиком.

Если у вас два КФС, положите один под левую ступню возле пальцев, второй возьмите в правую руку (всеми пальцами) на 2-5 минут. Поменяйте положение, т. е. переложите первый КФС под правую ногу, а второй возьмите в левую руку. Длительность – 2-5 минут.

Если у вас четыре КФС, поместите крестообразно сразу два КФС под ноги, два КФС в руки.

Делайте прокачку минимум два раза в день – утром и вечером.

Если у вас есть проблемы, связанные с костной, сердечно-сосудистой, нервной, иммунной, лимфодренажной, эндокринной системами, – такие прокачки нужно делать минимум пять раз в день для получения быстрого положительного результата. В периоды обострений заболеваний можно доводить число прокачек до 7-12 раз в день. После снятия симптомов, в профилактических целях, переходите на 2 раза в день.

Время экспозиции – 1-2 минуты.

Очень важно, чтобы прокачка справа налево равнялась по времени прокачке слева направо.

Во время процедуры включите расслабляющую музыку, попробуйте медитировать, можно читать установки, аффирмации.



ПРОКАЧКА ПОЗВОНОЧНИКА И ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ ЦЕНТРОВ

1-й СПОСОБ

Необходимы два КФС. Лучше всего сесть, но можно и полулежа. Один Корректор (лучше №2) положить под копчик и держать там во время всей прокачки. Второй КФС перемещать по энергетическим центрам организма, начиная снизу, задерживаясь на каждой точке по 1-2 минуты:

1. под копчик (на этой точке КФС расположен во время всей прокачки)
2. на 3 см ниже пупка (КФС перемещаем по точкам 2-8)

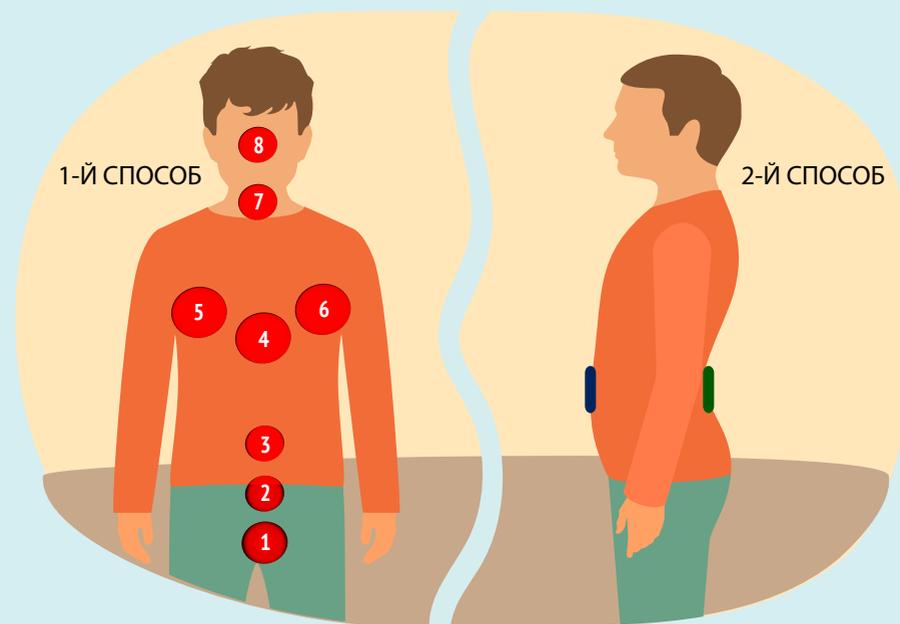
3. на 2 см выше пупка
4. на 2 см выше мечевидного отростка (на уровне сосков)
5. выше подмышек спереди на область соединения правой руки с телом
6. выше подмышек спереди на область соединения левой руки с телом
7. на яремную выемку у основания шеи (уровень 7-го шейного позвонка)
8. на 1 см выше переносицы (уровень «третьего глаза»)

Эту процедуру желательно проводить утром и вечером, можно повторять в течение дня, в зависимости от самочувствия. Имейте в виду, что после прокачки уровень энергетики организма резко повышается, поэтому людям, страдающим бессонницей, прокачку лучше проводить не на ночь, а за несколько часов до сна.

2-й СПОСОБ

Берете КФС «синей» и «зеленой» серий – КФС №1 и КФС «ЛЮБОВЬ». Корректоры прикладываете параллельно: №1 – на передней поверхности туловища, а КФС «ЛЮБОВЬ» – со стороны позвоночника.

КФС можно сочетать в разных вариантах: №1 и «ГАРМОНИЯ», №2 и «ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ», №3 и «ЖЕНСКИЙ ОБЕРЕГ», №5 и «УСПЕХ» (для прокачки солнечного сплетения).



ПРОКАЧКА ПОЗВОНОЧНИКА ДВУМЯ КФС

1-Й СПОСОБ

Эта прокатка раскрывает энергетические центры, убирает блоки, спазмы в мышцах, боли в позвоночнике.

Для проведения прокатки КФС нужно совместить. Положите два Корректора на поверхность, на которой собираетесь делать прокатку (диван, кровать, пол): сначала номерами (названиями) вверх, потом один КФС переверните номером (названием) вниз. Далее словно растяните устройства, переместив один под копчик, второй под шейный отдел позвоночника. КФС необходимо располагать вдоль тела. После этого ложитесь и делаете прокатку 1-5 минут.

Можно применять КФС «ИСЦЕЛЕНИЕ» и «ДАНИЛОВО ОЗЕРО» в паре для коррекции и профилактики заболеваний костной системы.

КФС №18 и 20 отлично работают при грыже межпозвоночных дисков.

КФС №10 и №13 (или №14) вытягивают позвоночник.

КФС №10 можно совмещать с КФС «ИСЦЕЛЕНИЕ», «ДАНИЛОВО ОЗЕРО», №18, №20.

2-Й СПОСОБ

Можно делать прокатку позвоночника сидя, поместив один КФС под копчик вдоль позвоночника, а второй – на 1-й шейный позвонок на 3-10 минут.



ПРОКАЧКА «ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК»

ПОЛНОЦЕННАЯ ПРОКАЧКА ПОЗВОНОЧНИКА ПОЗВОЛЯЕТ ОДНОВРЕМЕННО ВКЛЮЧАТЬ В РАБОТУ СУСТАВЫ И НИЖНИЕ КОНЕЧНОСТИ.

Новичкам необходимо начинать с «синей» серии КФС.

1-Й СПОСОБ

Поместите один КФС №1 или №7 под копчик, а второй (№13 или №10) – на 1-й шейный позвонок, поднимите руки вверх над головой «домиком», посидите так 3-10 минут. Повторяйте 5-7 раз в день.

2-Й СПОСОБ

В положении лежа поместите КФС №16 узким торцом на небольшом расстоянии от стоп. Время прокатки для начинающих – от 2 до 5 минут, для опытных пользователей – можно всю ночь.



ПРОКАЧКА В ЭКСТРЕННЫХ СЛУЧАЯХ

КОГДА НЕОБХОДИМО ЧЕЛОВЕКА БЫСТРО ПРИВЕСТИ В НОРМУ, НАПРИМЕР, ПОСЛЕ ПУБЛИЧНОГО ВЫСТУПЛЕНИЯ ИЛИ ПРИ ПОТЕРЕ СОЗНАНИЯ, МОЖНО ВОЗДЕЙСТВОВАТЬ СРАЗУ НЕСКОЛЬКИМИ КФС.

1-Й СПОСОБ

Расположите одновременно четыре КФС: по одному устройству на обе кисти и обе стопы лежащего человека. Держите 10-20 минут. Затем положите КФС на затылок. Хорошо действует при потере сознания, обмороке КФС №10. Если человек находится в коме, родственник, ухаживающий за ним, своими руками зажимает один Корректор в ладонях больного на 3-10 минут, другой КФС лежит под копчиком больного.

2-Й СПОСОБ

Расположите три КФС в положении лежа: один поместите под копчиковую зону, второй – на зону солнечного сплетения, третий – на зону «третьего глаза», можно на горловой центр. Хорошо действует при энергетических пробоях.

Необходимы рекомендации специалиста по подбору Корректоров для экстренного решения тех или иных проблем.

УСИЛЕННАЯ ПРОКАЧКА ДЛЯ ЛЮДЕЙ С СИЛЬНО РАЗБАЛАНСИРОВАННОЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ СИСТЕМОЙ

Для этого используются четыре КФС. Три из них складываются треугольной конструкцией, как показано на рисунке. Временно скрепить Корректоры можно, например, при помощи скотча или резинки.

Лучше использовать КФС «синей» или «зеленой» серий, можно смешивать эти серии. КФС «сиреневой» серии в этой прокачке лучше не применять. Один Корректор кладется под копчик. Схема прокачки та же, что описана в разделе «Прокачка энергетических центров». Отличие лишь в том, что в качестве второго КФС используется треугольная конструкция из этих устройств.



Нужно прикладывать конструкцию к телу треугольником, составленным из узких торцов КФС. Очень важно предварительно проверить конструкцию маятником. Необходимо так совместить Корректоры, чтобы маятник двигался по часовой стрелке.

Время экспозиции на каждой точке может составлять от 30 секунд до 10-20 минут, но обязательно через равные промежутки времени. Например, 30 секунд прикладываем – 1,5 минуты перерыв, снова прикладываем на 30 секунд. На 1 минуту приложили – 3 минуты перерыв, на 10 минут приложили – 30 минут перерыв и т. д. Время нужно выдерживать очень четко!

КФС прикладывать к проекции любого органа на теле (кроме сердца). Эта прокачка очень эффективна при опухолевых процессах и тяжелых патологиях.

ПРОКАЧКА ЛОКАЛЬНОГО ПРОБЛЕМНОГО МЕСТА

Необходимы два КФС «синей» серии: один располагается под копчиком, другой – над проблемной зоной, на месте патологического процесса в органе или в проекции боли (кроме области сердца). Например, при большой печени второй Корректор нужно прикладывать к проекции печени, при маточных болях – к проекции матки и т. д.

Продолжительность каждого пункта прокачки – от 30 секунд до 3 минут. Прокачивать такие парные органы, как почки, можно также двумя КФС, положив их со стороны спины на проекции органов, на расстоянии примерно 15 см друг от друга на 3-5 минут.

ПРОКАЧКА «ЗДОРОВЫЙ ЖИВОТИК»

Если у вас болит живот, выпейте теплой подсоленной воды, структурированной на КФС №2, и круговыми движениями массируйте живот, держа под ладонью КФС №2.

Если вы понимаете, что это пищевая интоксикация, нужно выпить теплой подсоленной воды, структурированной на КФС №2 (не менее 1,5-2 литров), и подключить КФС №5, «ПРОТЕТИОН» №3 и (или) №5.

ПРОКАЧКА «ДОРОЖКА»

Все Корректоры в произвольном порядке выкладываются на полу, на ширину шага. Нужно через них перешагивать, просто ходить туда-сюда. Эффект наблюдается от КФС «синей» и «зеленой» серий: снятие тревожности, повышение тонуса, улучшение самочувствия. Но не смешивайте Корректоры «синей» и «зеленой» серий. Какая-то часть дорожки должна состоять из «синих» устройств, через метр могут располагаться «зеленые». Таким способом хорошо прокачиваются мочеполовая система и венозный кровоток ног.

ПРОКАЧКА «ВСЕ НА СВОЁМ МЕСТЕ»

Если у вас опущение каких-либо органов, нужно активно применять КФС №7: носить на себе на ладонь выше опущенного органа. При опущении правой почки КФС нужно располагать справа, левой - слева. Также необходимо два раза в день принимать душ с Корректором №7 и спать с этим устройством. И ещё при опущении правой почки важно заняться очищением печени.

ПРОКАЧКА ЛИМФОТОКА

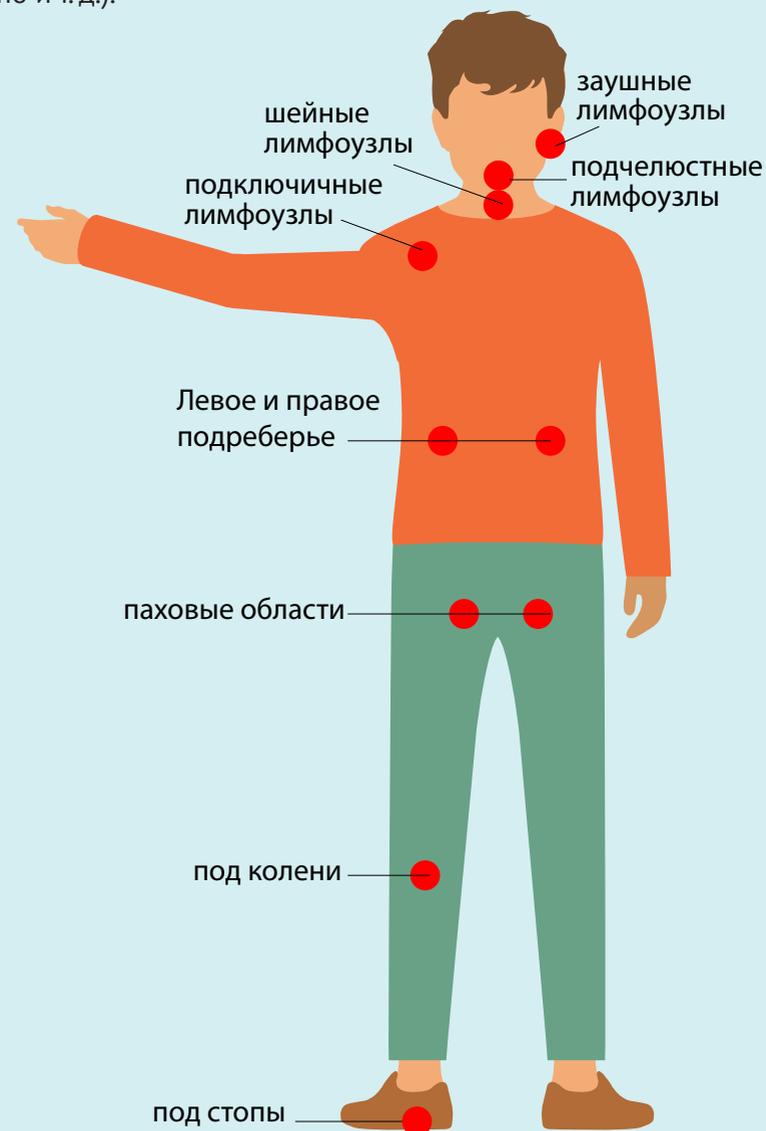
Для прокачки лимфотока применяется КФС №2. Эффект повысится, если перед этой процедурой вы сделаете зарядку.

Прокачку нужно начинать снизу вверх. Берёте Корректор и прикладываете на 1-2 минуты поочередно:

- под стопы (делаете наклоны и повороты туловища вправо и влево)
- под колени (несколько раз приседаете, можете закрепить под коленями КФС с помощью резинки)
- паховые области (несколько раз приседаете)
- левое и правое подреберье (глубоко дышите животом)

- подключичные лимфоузлы (при этом глубоко дышите грудью)
- шейные лимфоузлы (при этом выдвигаете челюсть вперёд)
- подчелюстные лимфоузлы (совершаете жевательные движения)
- заушные лимфоузлы (при этом делаете жевательные движения)

Можно сначала сделать прокачку по правой стороне, потом по левой, можно прикладывать поочередно (правая и левая стопа, правое и левое колено и т. д.).

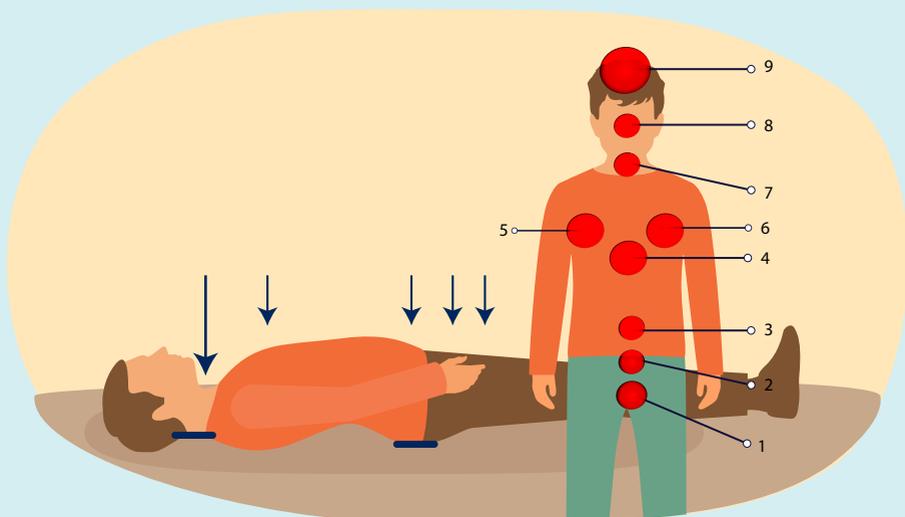


ПРОКАЧКА «ИНТЕНСИВНАЯ»

Новичкам эту прокачку делать не рекомендуется! Можно применять любые КФС, но в пассивном состоянии (не открывая каналы). Вам понадобятся 9 и более Корректоров функционального состояния.

Сначала два Корректора необходимо совместить, как описано в Прокачке позвоночника двумя КФС. Эти устройства нужно расположить под копчик и под шейный отдел позвоночника вдоль тела. Ложитесь на спину на эти два Корректора, остальные размещаете сверху на все 9 энергетических центров, поперёк тела.

Время прокачки постепенно увеличивайте, с 2 до 20 минут.



ПРОКАЧКА «КОЛЬЦО КОЛЬЦОВА»

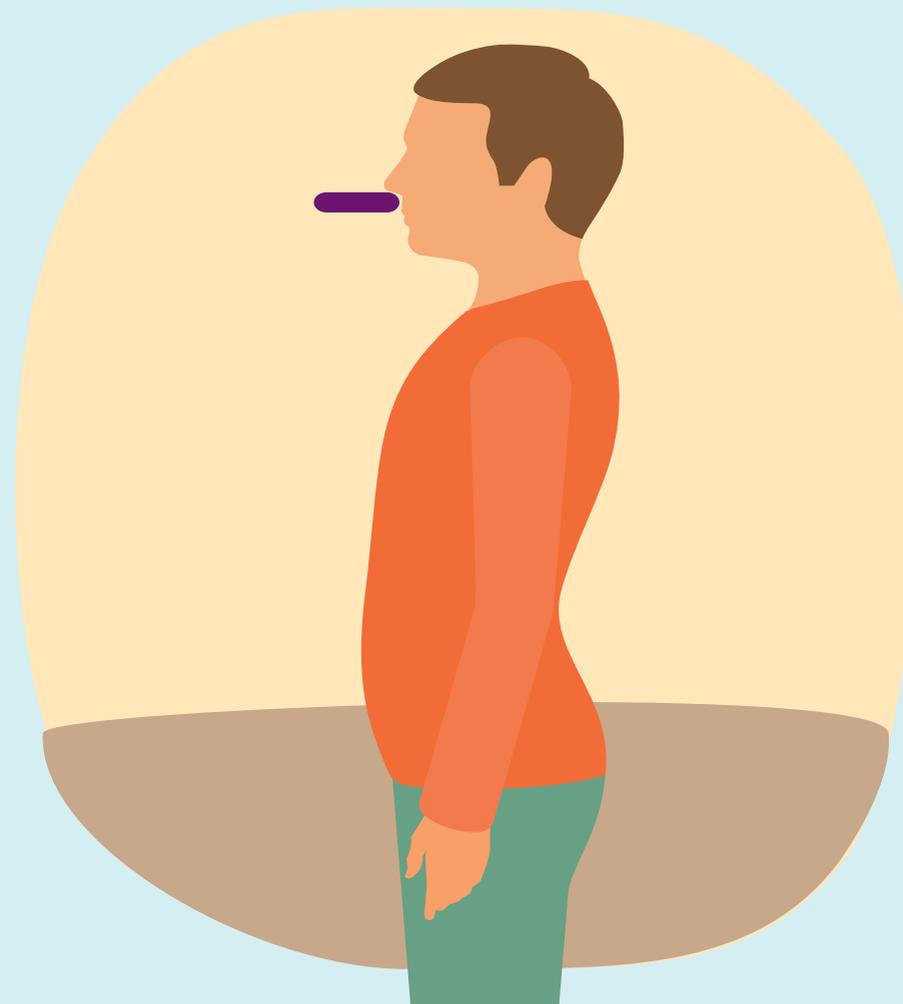
Если вы уже опытный пользователь КФС и у вас есть 8, 10, 12, 16 или 18 устройств (обязательно четное количество, кроме 14 штук), вы можете собрать из них кольцо. В кольцо можно смешивать КФС любой серии – «синей», «зеленой» и «сиреневой».

Собирать кольцо нужно грамотно. Диаметр кольца должен быть 78 см. Расположите все 8 (или более) КФС вертикально на одинаковом расстоянии друг от друга, сначала номерами (названиями) в круг. Потом через один КФС поверните номерами (названиями) от круга. Таким образом, расположение устройств будет чередоваться: номером в круг, номером от круга.

Когда кольцо готово, смело вставляйте в него. Прокачка «Кольцо Кольцова» очень быстрая и эффективная. Во время этой процедуры очищается биополе, быстро восстанавливается энергетический статус, гармонизируется работа всех органов и систем, активно запускаются процессы очищения и омоложения.

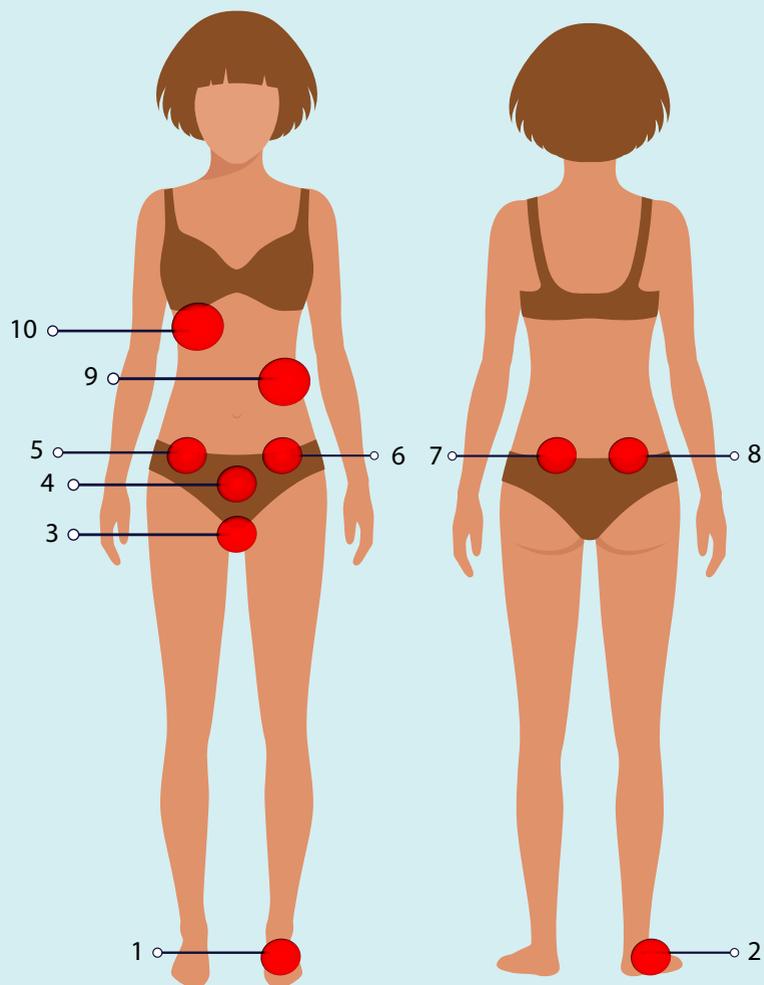
ПРОКАЧКА «СУХОЙ НОСИК»

Если у вас насморк, просто приложите КФС №16 узким торцом к носу, словно вы его нюхаете, и подержите 10-15 минут. Так нужно делать несколько раз в день.



ПРОКАЧКА ДЛЯ ЖЕНЩИН

Схема расположения КФС при гинекологических заболеваниях:



Прокачка необходима для профилактики и коррекции гинекологических заболеваний. Лучше её делать лежа. Можно сочетать любые КФС «синей» и «зеленой» серий.

Если у вас есть 10 КФС, размещайте сразу на все указанные на схеме точки (на стопы по одному КФС). Время экспозиции – 20-30 минут.

Если у вас три КФС, можно делать эту прокачку «домиком», по 1 минуте на каждую точку.

ПРОКАЧКА «СПОРТИВНАЯ»

Прокачка обязательно выполняется в движении. Новичкам не рекомендуется делать!

Поместите два КФС «синей» серии (можно №1 и №5) чуть ниже щиколоток обеих ног, с внутренней стороны. КФС №2 поместите на крестец и просто занимайтесь зарядкой или спортом от 20 до 60 минут.

Спортсменам можно делать такие прокачки: Коллекционный КФС «МОГУЧАЯ ВОДА» – на зону третьей чакры (уровень солнечного сплетения), КФС №2 – на зону копчика.

ПРОКАЧКИ ПО ДРЕВНЕСЛАВЯНСКИМ ПРАКТИКАМ

Славянская система энергетических центров содержит вместе с дополнительными 144 чакры. Мы будем активизировать ряд энергетических центров, отвечающих за физическое, душевное и духовное развитие человека.

Последовательность наложения КФС на определённые чакры очень важна! Иначе энергетические центры не включатся.

Лучше использовать КФС «синей» или «зелёной» серии, не смешивая. Прокачка с помощью Коллекционного КФС «ИНДИ» и КФС №11 «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ» поможет избавиться от страхов.

Один Корректор закрепить на тыльной стороне правой руки, выше леза запястного сустава (например, с помощью резинки для волос), второй – на левой руке. Таким образом выполнять все поставки.

ПОСТАВА 1

Положить руки на тазобедренные суставы справа и слева на 5-10 минут до ощущения тепла в ногах и теле. При этом происходит активизация чакр тазобедренных суставов, параллельно включаются чакры коленей и стоп.

ПОСТАВА 2

Все следующие поставки выполняются от 1 до 3 минут.

Правую руку ладонью накладываем сзади на чакру Исток (находится в районе промежности), а левую руку на чакру Родник (в районе темени).

ПОСТАВА 3

Левая рука накладывается спереди на чакру Зарод (на три пальца ниже пупка), а правая параллельно сзади.

ПОСТАВА 4

Левая рука накладывается на чакру Золотник (пупок), а правая сзади параллельно на лордозный изгиб поясничного отдела позвоночника.

ПОСТАВА 5

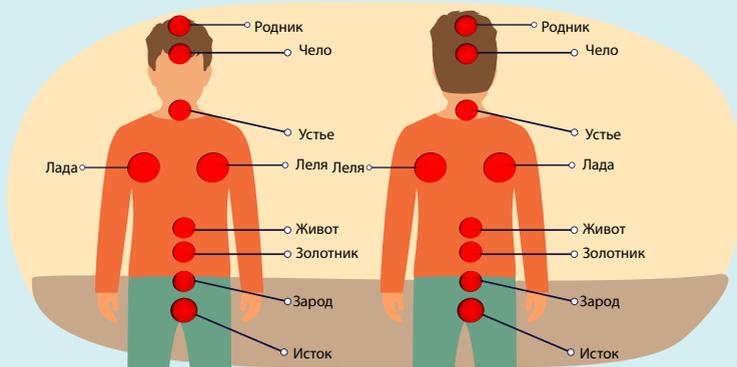
Левая рука накладывается на чакру Живот (на 3 пальца выше пупка), а правая параллельно сзади.

ПОСТАВА 6

Активизируем чакры Лада и Леля. Левую руку накладываем под правую ключицу, а правую руку заносим назад за левое плечо (чем дальше, тем лучше). То есть обнимаем себя, руки получают наперекрест. При этом не только активизируются эти чакры, но и автоматически открывается чакра Ярло и восстанавливается энергообмен принятия и отдачи энергии. Постепенно нормализуется артериальное давление, которое нарушается из-за неправильного энергетического баланса «взял – отдал» (когда человек не может или не хочет дарить и принимать любовь). Дополнительно происходит подпитка вилочковой железы.

ПОСТАВА 7

Левая рука накладывается спереди на зону яремной выемки (словно обнимает горло) – на чакру Устье, а правая рука на шею сзади, параллельно левой руке.



ПОСТАВА 8

Левая рука накладывается спереди на лоб, на чакру Чело, а правая – в область первого шейного позвонка. Параллельно активизируется чакра Вознесения.

ПОСТАВА 9

Повторяем поставу 2: правая рука расположена сзади под копчиком, как можно ближе к промежности, а левая – на чакре Родник (темечко).

ПОСТАВА 10

Дополнительно можно прокачать коленные чакры (левая рука располагается спереди, а правая сзади) и стопы (правая рука помещается под стопу, левая – параллельно сверху).

Посмотреть видео инструкцию по этой методике вы можете на сайте Компании: <http://твцр.рф/doklad-15>

ПРОКАЧКИ ПО МАЛЫМ И ОСНОВНЫМ ЧАКРАМ

У человека кроме 7 основных существует еще 21 малая чакра: ступней, коленные, паховые, пупочные, селезёночная, межрёберные, ключичные, плечевые, локтевые, ладонные, ушные. Селезёночная чакра – не парная, все остальные – парные. Почему очень важно обратить на них внимание и надо заниматься их прокачками с помощью КФС? Потому что некоторые заболевания могут возникать при проблемах в малых чакрах.

Чакры ступней: образование мозолей, отёки ступней, пяточные шпоры, гипертония, судороги, эпилепсия, кома, сонливость, головокружение, головная боль, бессонница.

Чакры коленные: ишиас, артрит, нарушения кровообращения, цистит, боль в крестце, пояснице и тазобедренных суставах.

Чакры паховые: боли в боках, тугоподвижность тазобедренных суставов, холод в пояснице, грыжи, сниженное сексуальное влечение, урологические заболевания, низкое артериальное давление, рвота, боль в груди.

Чакры пупочные: боли в пупке, неоперабельные грыжи, повышенная утомляемость, синдром раздражённого кишечника.

Чакра селезёночная: заболевания матки, опухоль груди, менопауза, аутоиммунные заболевания.

Чакры межрёберные: слабость, дискомфорт в конечностях, лихорадочные заболевания, опоясывающий лишай, головокружение.

Чакры ключичные: гормональный дисбаланс щитовидной железы, тугоподвижность шеи, боль в грудном отделе позвоночника, заболевания костной системы из-за дефицита кальция, спондилит.

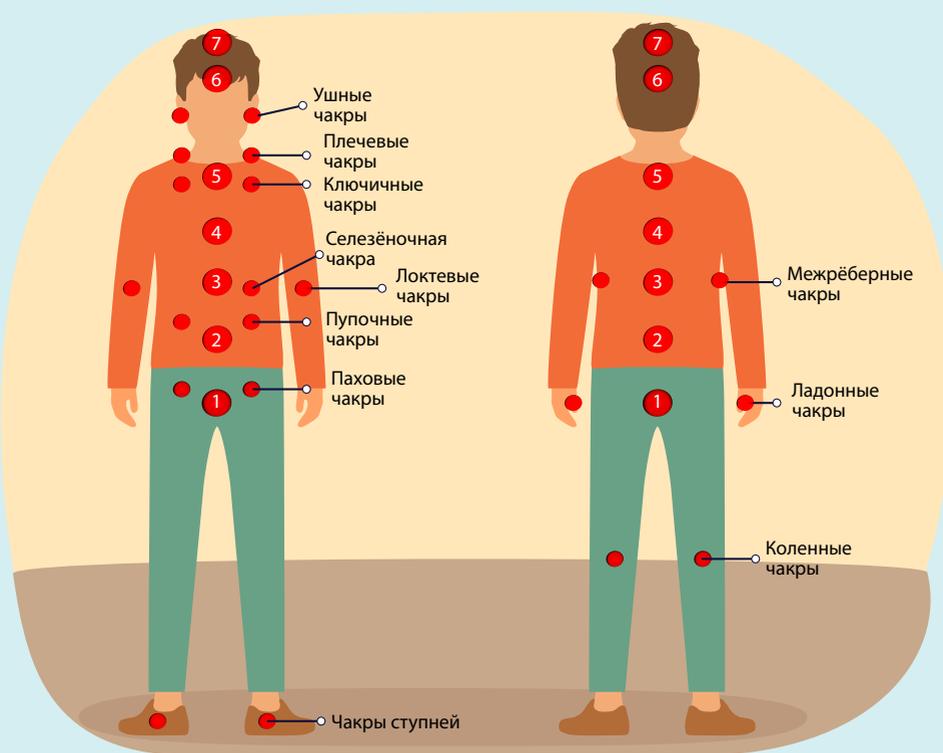
Чакры плечевые: боль в плечах, гастрит, заболевания кишечника, диарея, депрессия.

Чакры локтевые: боли в локтевых суставах, артрит, холодные руки, цистит.

Чакры ладонные: фасцит, контрактура Дюпюитрена, кожные инфекции ладоней и ногтей.

Чакры ушные: глухота, шум в ушах, кривошея, травматический отит, паралич лицевого нерва, головокружение, глазное напряжение, диафрагмальные боли, опоясывающий лишай.

Следовательно, малые чакры необходимо привести в рабочее состояние, т. е. разблокировать, что мы и делаем с помощью прокачек КФС «синей» серии.



Прокачки выполняются в положении лёжа на спине.

- Один КФС положить на селезёночную чакру, второй и третий – на основные чакры – точки 2 и 3 (см. рис.). Таким образом, одновременно применяются три Корректора функционального состояния.
- Далее одновременно применяются 5 КФС. Два положить на чакры ступней (под стопами), два – на ладонные чакры (внутренняя сторона кисти руки), один Корректор – на точку 7.
- Два устройства положить на коленные чакры (сзади под коленями), два – на локтевые, одно – на точку 1.
- Два Корректора положить на паховые чакры, два – на ключичные, один – на точку 6.
- Два КФС положить на ушные чакры, два – на межрёберные, один – на точку 4.
- Два Корректора положить на плечевые чакры, два – на пупочные, один – на точку 5.

На указанные точки накладывать КФС «синей» серии на 1-3 минуты.

ПРОКАЧКА «ПУТЬ К УСПЕХУ»

Каждый строит планы хотя бы на завтра. Вероятность выполнения этих планов увеличится в разы, если вы сделаете следующее: вечером на чистом листке бумаги запишите все свои планы на грядущий день. Сверните и положите этот листочек на КФС «УСПЕХ», поставьте сверху стакан и налейте в него воды, затем выпейте эту воду залпом и снова наполните стакан.

Второй стакан воды выпейте утром (также залпом) и сделаете прокачку: КФС №16 поместите под копчик, а КФС «УСПЕХ» перемещайте по энергетическим центрам снизу вверх, задерживаясь на каждом центре на 1-2 минуты.

Будьте уверены, после такой прокачки ваши планы реализуются на 80-99%!



ПРОКАЧКА ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО БАЛАНСА

Чтобы сохранить и приумножить энергию, чтобы постоянно находиться в гармоничном состоянии, рекомендуется проводить такие прокачки.

1-Й СПОСОБ

Под одну стопу поместите КФС «ФОРМУЛА ЛЮБВИ. ИНЬ», под другую – КФС «ФОРМУЛА ЛЮБВИ. ЯН», на область 1 или 2 чакры – КФС №3 «ЖЕНСКИЙ» (для женщин) или КФС №4 «МУЖСКОЙ» (для мужчин), на 4 чакру – КФС №9 «ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ», на 5 чакру – КФС №10 «ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ». Желательно делать прокачку стоя, альтернатива – сидя, от 7 до 20 мин в день.

Для гармоничного состояния необходимо научиться искренне благодарить, концентрироваться, точно формулировать конечную цель, которую вы хотите достичь:

- Я благодарю за гармоничное состояние моего организма; благодарю за гармоничное состояние моего физического и энергетического тела
- Я благодарю за гармоничные отношения с родственниками, детьми, окружающими людьми, коллегами

2-Й СПОСОБ

Под одну стопу поместите КФС №18 «СИНХРОНИЗАЦИЯ», под другую – КФС №22 «ПУТЬ К СЕБЕ», на область 1 или 2 чакры – КФС №2 «ДЕТОКС», на 3 чакру – КФС №20 «ОЧИЩЕНИЕ». Желательно делать прокачку стоя, альтернатива – сидя, от 7 до 20 мин в день.

Помните! Перед прокачками всегда пейте структурированную на КФС воду – от 250 до 500 мл.

Так человек генерирует энергию не только для себя, но и для всех остальных.

«СВЕРХБЫСТРАЯ» ПРОКАЧКА

Выпиваете маленькими глотками четыре стакана теплой воды, структурированной на любом КФС. Из пятнадцати Корректоров любой серии делаете пять домиков (треугольная конструкция из КФС, см. стр. 13), кладете их на стол так, чтобы они образовали пятиугольник. Вставляете пять пальцев внутрь пяти домиков (в один домик – один палец), прижимаете

пальцы к углам домиков, поднимаете эту конструкцию и, направив домики к телу, семь раз интенсивно поднимаете над головой и опускаете ниже паха, то есть двигаете вверх-вниз, вверх-вниз семь раз, но не больше! В итоге делаете прокачку за семь секунд.

ПРОКАЧКА ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО БАЛАНСА

Под правую стопу поместите КФС «ФОРМУЛА ЛЮБВИ. ЯН», под левую – «ФОРМУЛА ЛЮБВИ. ИНЬ», в правую руку – Коллекционный КФС «МОГУЧАЯ ВОДА», в левую руку – КФС «ЛЮБОВЬ», на 3 чакру – КФС «ГАРМОНИЯ».

ПРОКАЧКА ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ГОРМОНАЛЬНОГО БАЛАНСА

Под правую стопу поместите КФС «ФОРМУЛА ЛЮБВИ. ЯН», под левую – «ФОРМУЛА ЛЮБВИ. ИНЬ», в руках держите – Коллекционные КФС «МОГУЧАЯ ВОДА» и «ИНДИ». На 3 чакру дополнительно можно приложить Коллекционный КФС «БАЛАНС», если есть дисфункция поджелудочной железы, или на 5 чакру Коллекционный КФС «ЮДЕК» – при дисфункции щитовидной железы.

ПРОКАЧКА С ПРИМЕНЕНИЕМ ШЕСТИ КОЛЛЕКЦИОННЫХ КФС

Необходимы шесть Коллекционных Корректоров. Выпиваете маленькими глотками шесть раз по полстакана теплой воды, каждый из которых структурирован на одном из этих КФС. Далее кладете один Коллекционный КФС в ладонь любой стороной, на него помещаете домик (треугольная конструкция из КФС, см. стр. 13), под копчик и на шею кладете оставшиеся Коллекционные КФС. Делаете круговые движения кистью по часовой стрелке в области чакр, выполняя четыре вращения за одну секунду: под пупком, солнечное сплетение, грудина, под правой ключицей, под левой ключицей, низ горла и между бровей. По одной секунде на каждую чакру, по четыре вращательных движения за секунду – итого семь секунд.

После этого кладете в ладонь следующий Коллекционный КФС, а тот, который был в ладони, кладете на место того, который положили в ладонь.

Так делаете со всеми Коллекционными КФС. Прокачка занимает шесть раз по семь секунд, то есть сорок две секунды. **ВНИМАНИЕ!** Больше одной секунды воздействовать на чакры не рекомендуется!

Достоинство этой прокачки в том, что менее чем за минуту можно прочистить каналы и записать на жидкие среды организма информационные образы, соответствующие этим Коллекционным КФС.

Если у вас нет шести Коллекционных КФС, можно дополнить любыми Корректорами.

ПРОКАЧКА С ПРИМЕНЕНИЕМ СЕМИ КОЛЛЕКЦИОННЫХ КФС

Выполнять эту процедуру лучше стоя, допускается сидя и лежа. Предварительно нужно выпить 1 стакан воды, структурированной на КФС «МОГУЧАЯ ВОДА». Поместить этот Корректор под копчиком; КФС «ОЛГИР» – на 7-м шейном позвонке; КФС «КЛЮЧ ЗДОРОВЬЯ» – на точке Фэн-Фу; КФС «ЮДЕК» и «ИНДИ» – под ключицами (под углом 45 градусов); КФС «РОДНИК ЛАМ» – на печени, КФС «БАЛАНС» – на поджелудочной железе.



ВЕРТИКАЛЬНЫЕ ТУРБОПРОКАЧКИ

1-Й СПОСОБ

Эти прокачки выполняются стоя. Прокачка для очищения от сущностей: Коллекционный КФС «ОЛГИР» размещаете под 1-й чакрой (под копчиком), зажав внутренней стороной бедер; КФС №20 «ОЧИЩЕНИЕ» – на голове или над головой, в той же проекции, что и «ОЛГИР»; КФС №20 можно заменить на КФС №17 «ВОЗРОЖДЕНИЕ».

2-Й СПОСОБ

Прокачка для очищения рода: размещаете КФС «ПЕРЕЗАГРУЗКА. ОЧИЩЕНИЕ» и «ПЕРЕЗАГРУЗКА. НАПОЛНЕНИЕ» под стопы; Коллекционный КФС «МОГУЧАЯ ВОДА» – под 1-ю чакру, зажав внутренней стороной бедер; Кулон «ЭНЕРГИЯ ЖИЗНИ» – сначала располагаете на вилочковой железе, затем на 7-м шейном позвонке.

Общее время прокачки – не более 20 минут. Перед прокачкой обязателен прием воды, желательно структурированной на КФС «МОГУЧАЯ ВОДА», или по 30 мл воды, структурированной на КФС «МОГУЧАЯ ВОДА» и «ПЕРЕЗАГРУЗКА. ОЧИЩЕНИЕ».

Завершаете прокачку приемом воды, структурированной на КФС «ПЕРЕЗАГРУЗКА. НАПОЛНЕНИЕ». Этой же водой опрыскиваете себя.

3-Й СПОСОБ

КФС «МОГУЧАЯ ВОДА» под крестцом фиксируется внутренней стороной бедер; Кулон «ЭНЕРГИЯ ЖИЗНИ» – на вилочковой железе; КФС «ОЛГИР» – сначала между лопатками, потом на 7-м шейном позвонке, далее над головой между ладонями. Каждая позиция – по 3-5 минут.

Перед прокачкой обязателен прием воды, рекомендуется её структурировать на Кулоне «ЭНЕРГИЯ ЖИЗНИ».

ПЕРЕКРЁСТНАЯ ПРОКАЧКА «АНТИПАРАЗИТ.АНТИВИРУС»

Выпить 1 стакан воды, структурированной на КФС «ПРИРОДНЫЙ АНТИБИОТИК». 20 минут носить этот Корректор на проекции вилочковой железы. Выпить 1/2 стакана воды, структурированной на КФС №1 «АНТИПАРАЗИТАРНЫЙ».

Выполнить (3-7 минут) перекрестную прокачку четырьмя КФС одновременно: КФС №1 «АНТИПАРАЗИТАРНЫЙ», КФС №14 «ЗОЛОТАЯ ПИРАМИДА», КФС «ИСЦЕЛЕНИЕ-2», КФС «ОЛГИР».

Опрыскать себя водой, структурированной на КФС «ПРИРОДНЫЙ АНТИБИОТИК». Через 20 минут завершить процедуру приемом воды, структурированной на КФС «ОЛГИР» и опрыскиванием водой, структурированной на КФС «ЗОЛОТАЯ ПИРАМИДА».

ПРОКАЧКА «АНТИСТРЕСС.АНТИСТРАХ»

Выпить воды, структурированной на КФС «АНТИКАТАКЛИЗМ». Опрыскать себя водой, структурированной на КФС «ГАРМОНИЯ».

Сидеть необходимо на КФС №1 «АНТИПАРАЗИТАРНЫЙ». На почках закрепить КФС «ГАРМОНИЯ» и «ЛЮБОВЬ»; КФС «АНТИКАТАКЛИЗМ» – на проекции солнечного сплетения; КФС «ЛХАСА» – на проекции вилочковой железы или на горловой чакре; КФС №11 «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ» – на 7-м шейном позвонке.

Время прокачки – 7-10 минут.

По завершении прокачки нужно выпить воды, структурированной на КФС №1, и опрыскать себя водой, структурированной на КФС «ЛХАСА».

ПЕРЕКРЁСТНАЯ ПРОКАЧКА «НАРКОЛОГ В КАРМАНЕ»

Выпить 1 стакан воды, структурированной на КФС «РОДНИК ШАМБАЛЫ». Опрыскать себя водой, структурированной на КФС «ИСЦЕЛЕНИЕ». Сделать перекрестную прокачку: под ногами – КФС «РОДНИК ШАМБАЛЫ» и «РОДНИК ЛАМ»; в руках – КФС «ИСЦЕЛЕНИЕ» и №11 «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ».

Время прокачки – 3-7 минут.

Завершаете прокачку приемом 1 стакана воды, структурированной на КФС «РОДНИК ЛАМ», и опрыскиванием водой, структурированной на КФС №11 «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ».

Практикуете эту прокачку 42 дня.

ПРОКАЧКА «ДОРОЖКА ДЛЯ ПОЗВОНОЧНИКА»

Выпить 1 стакан воды, структурированной на КФС «МОГУЧАЯ ВОДА».

На крестце – КФС «МОГУЧАЯ ВОДА»; на заднем аспекте 3-й чакры (солнечное сплетение) – КФС «УСПЕХ»; на 7-м шейном позвонке – КФС №13 «ЗДОРОВЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ»; на шейном отделе позвоночника – КФС «ДОЛГОЛЕТИЕ».

Лежите на такой дорожке ежедневно по 20 минут после перекрестной прокачки.

По завершении процедуры опрыскиваете себя водой, структурированной на КФС «МОГУЧАЯ ВОДА».

КОМПЛЕКСНАЯ ПРОКАЧКА КОЛЛЕКЦИОННЫМИ КФС

Выпиваете воды, структурированной на КФС «МОГУЧАЯ ВОДА» и делаете обычную перекрестную прокачку на КФС «МОГУЧАЯ ВОДА» и «КЛЮЧ ЗДОРОВЬЯ».

Сидите на КФС «МОГУЧАЯ ВОДА», а КФС «КЛЮЧ ЗДОРОВЬЯ» прикладываете сначала к вилочковой железе на 3 мин., потом перекладываете на 7-й шейный позвонок, на точку Фэн-Фу, на проекцию поджелудочной железы, на проекцию печени, на проекцию желудка.

Всё это время продолжаете сидеть на КФС «МОГУЧАЯ ВОДА», а КФС «КЛЮЧ ЗДОРОВЬЯ» перекладываете, останавливаясь на указанных точках по 3 мин.

Если у вас бывает онемение конечностей, ношение КФС «КЛЮЧ ЗДОРОВЬЯ» на проекции желчного пузыря избавит вас от этого дискомфорта.

Затем выполняете простукивание меридиана желчного пузыря. Для этого кладете КФС «МОГУЧАЯ ВОДА» на стул, ставите на него ногу, как показано на рисунке, «МОГУЧАЯ ВОДА» – под ступней.

Корректором «КЛЮЧ ЗДОРОВЬЯ» начинаете простукивание меридиана желчного пузыря по внешней стороне ноги (лампасы) снизу вверх – от косточки до ягодицы. 50 раз одну ногу, 50 раз вторую ногу.

Завершаете технику приемом воды, структурированной на КФС «КЛЮЧ ЗДОРОВЬЯ». Опрыскиваете себя водой, структурированной на КФС «МОГУЧАЯ ВОДА».





УВАЖАЕМЫЕ ПАРТНЁРЫ, ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!



Вы хотите первым узнавать самые актуальные новости; получать информацию об акциях и промоушенах Компании, рекомендации по применению продукции; смотреть фото и видеотчеты с различных мероприятий?

Тогда присоединяйтесь к нам в Telegram (Телеграм), где создан Канал «Центр Регион»!

Telegram – это бесплатный мессенджер для смартфонов и ПК под управлением всех наиболее распространенных на сегодняшний день операционных систем.

Что такое Канал?

Канал исполняет роль одностороннего чата. Канал «Центр Регион» создан с целью оперативного информирования Партнёров обо всём важном и интересном, что происходит в Компании.

Канал вы можете только читать и делиться публикациями из него с другими пользователями Телеграм.



1

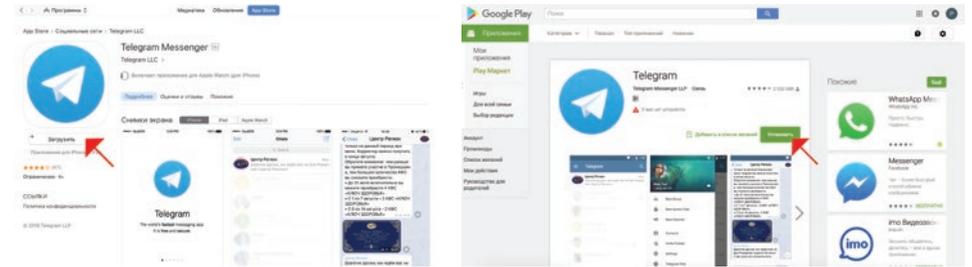
Как скачать и установить программу Telegram?

В настоящее время Telegram доступен для iOS, Android, Windows Phone, а также есть версия для компьютера.

Например, в приложении Play Market для Андроид в поисковой строке набираете Telegram и следуете инструкции по установке.

Если ваше устройство работает на iOS (iPhone, iPad), воспользуйтесь своим приложением AppStore для скачивания программы.

После установки приложение само синхронизируется с уже внесенными в ваш телефон номерами абонентов и другими контактами.



2

Как зарегистрироваться?

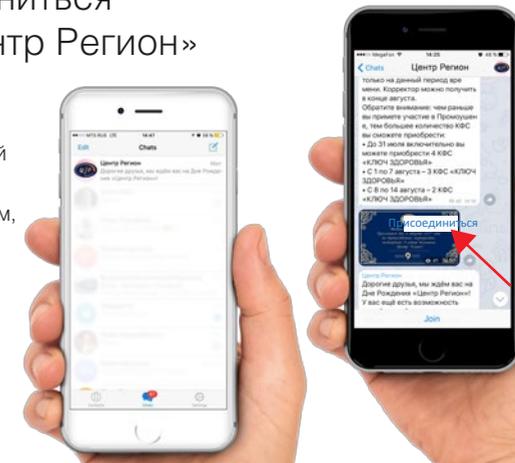
Необходимо просто указать свой номер телефона и имя. И установка, и регистрация, и использование Телеграм абсолютно бесплатны.

3

Как присоединиться к Каналу «Центр Регион» в Телеграм?

Набираете имя канала @centregion в поисковой строке.

Чтобы стать подписчиком, нажимаете кнопку «JOIN*», расположенную внизу экрана и... добро пожаловать в мир свежих новостей!



БЛАГОДАРИМ ВАС ЗА АКТИВНОЕ УЧАСТИЕ В ЖИЗНИ КОМПАНИИ!

*JOIN в переводе с английского - присоединиться

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	3
ПРОКАЧКА ОДНИМ КФС	6
ПРОКАЧКА КОСТНОЙ И СОСУДИСТОЙ СИСТЕМ (КРЕСТОВАЯ ПРОКАЧКА)	7
ПРОКАЧКА ПОЗВОНОЧНИКА И ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ ЦЕНТРОВ.....	8
ПРОКАЧКА ПОЗВОНОЧНИКА ДВУМЯ КФС	10
ПРОКАЧКА «ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК»	11
ПРОКАЧКА В ЭКСТРЕННЫХ СЛУЧАЯХ	12
УСИЛЕННАЯ ПРОКАЧКА ДЛЯ ЛЮДЕЙ С СИЛЬНО РАЗБАЛАНСИРОВАННОЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ СИСТЕМОЙ	12
ПРОКАЧКА ЛОКАЛЬНОГО ПРОБЛЕМНОГО МЕСТА.....	13
ПРОКАЧКА «ЗДОРОВЫЙ ЖИВОТИК»	14
ПРОКАЧКА «ДОРОЖКА»	14
ПРОКАЧКА «ВСЕ НА СВОЁМ МЕСТЕ».....	14
ПРОКАЧКА ЛИМФОТОКА	14
ПРОКАЧКА «ИНТЕНСИВНАЯ».....	16
ПРОКАЧКА «КОЛЬЦО КОЛЬЦОВА».....	16
ПРОКАЧКА «СУХОЙ НОСИК»	17
ПРОКАЧКА ДЛЯ ЖЕНЩИН	18
ПРОКАЧКА «СПОРТИВНАЯ»	19
ПРОКАЧКИ ПО ДРЕВНЕСЛАВЯНСКИМ ПРАКТИКАМ	19
ПРОКАЧКИ ПО МАЛЫМ И ОСНОВНЫМ ЧАКРАМ	21
ПРОКАЧКА «ПУТЬ К УСПЕХУ»	23
ПРОКАЧКА ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО БАЛАНСА.....	24
«СВЕРХБЫСТРАЯ» ПРОКАЧКА	24
ПРОКАЧКА ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО БАЛАНСА.....	25
ПРОКАЧКА ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ГОРМОНАЛЬНОГО БАЛАНСА	25
ПРОКАЧКА С ПРИМЕНЕНИЕМ ШЕСТИ КОЛЛЕКЦИОННЫХ КФС	25
ПРОКАЧКА С ПРИМЕНЕНИЕМ СЕМИ КОЛЛЕКЦИОННЫХ КФС	26
ВЕРТИКАЛЬНЫЕ ТУРБОПРОКАЧКИ	26
ПЕРЕКРЁСТНАЯ ПРОКАЧКА «АНТИПАРАЗИТ. АНТИВИРУС»	27
ПРОКАЧКА «АНТИСТРЕСС. АНТИСТРАХ»	28
ПЕРЕКРЁСТНАЯ ПРОКАЧКА «НАРКОЛОГ В КАРМАНЕ»	28
ПРОКАЧКА «ДОРОЖКА ДЛЯ ПОЗВОНОЧНИКА»	28
КОМПЛЕКСНАЯ ПРОКАЧКА КОЛЛЕКЦИОННЫМИ КФС.....	29

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К НАМ:



YouTube канал «Центр Регион Эволюция»
www.youtube.com/c/ЦентрРегионЭволюция



Facebook «Центр Регион Эволюция»
www.facebook.com/centr.region2008



Instagram
www.instagram.com/centr_region_official



ВКонтакте
www.vk.com/crevolution



Одноклассники
www.ok.ru/crevolution



Telegram
www.t.me/centregion





РАЗВИВАЯ СЕБЯ,
СОВЕРШЕНСТВУЕМ МИР



БЕСПЛАТНО ПО РОССИИ
8 800 500-44-43
центр-регион.рф